

ПАМЯТКА

ЛЕТО БЕЗ РИСКА: КАК РОДИТЕЛЯМ ОБЕСПЕЧИТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЁНКА НА КАНИКУЛАХ

В период летних каникул важно усилить контроль за детьми, так как у них появляется больше свободного времени, а риски травматизма и других проблем возрастают. Родители несут ответственность за здоровье, физическое, психическое, духовное и нравственное развитие детей.

Основные обязанности родителей

- **Знать, где находится ребёнок.** Ежедневно уточняйте планы ребёнка, фиксируйте контакты его друзей и взрослых, которые находятся рядом. Договоритесь о времени и способе связи (например, ежедневный звонок в 17:00).
- **Контролировать места пребывания.** Не допускайте нахождения детей в потенциально опасных местах: на стройках, заброшенных зданиях, железнодорожных путях, вблизи водоёмов без сопровождения взрослых.
- **Организовать занятость ребёнка.** Запишитесь в летний лагерь, секцию, кружок или волонтерскую программу. Если ребёнок остаётся дома, составьте вместе с ним расписание дня, включив в него прогулки, чтение, помощь по дому, творческие занятия.
- **Провести инструктаж по безопасности.** Разберите с ребёнком типичные опасные ситуации и алгоритм действий в них.
Проговорите номера экстренных служб: 112 - единый номер вызова помощи.
- **Обеспечить безопасность на водных объектах.** Купание разрешено только в специально оборудованных и разрешённых местах под присмотром взрослых. Запретите купание в незнакомых водоёмах, ныряние с мостов и причалов, использование самодельных плавательных средств.

Правила безопасности на воде

1. **Купание только в разрешённых местах.** Объясните ребёнку, что в запрещённых для купания местах часто бывают сильное течение, водовороты, острые камни, мусор на дне.
2. **Никогда не купаться в одиночку.** Даже если ребёнок хорошо плавает, рядом всегда должен быть взрослый.
3. **Не заплывать за буйки.** Буйки обозначают безопасную зону, за ними могут быть опасные глубины или судовые пути.
4. **Избегать игр, связанных с удержанием под водой.** Такие игры могут привести к утоплению даже на мелководье.

5. **Не купаться после приёма пищи или при усталости.** Это повышает риск судорог и потери сознания в воде.
6. **Использовать спасательные средства.** Для детей, которые плохо плавают, обязательны надувные жилеты или нарукавники.

Административная ответственность родителей

В соответствии с действующим законодательством РФ родители несут ответственность за ненадлежащее исполнение обязанностей по воспитанию и обеспечению безопасности детей:

- **Статья 5.35 КоАП РФ** («Неисполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних»). Предусматривает предупреждение или наложение административного штрафа в размере от 100 до 500 рублей. Применяется, если установлено, что родители не обеспечили должный контроль за ребёнком, что привело к нахождению его в опасной ситуации (например, купание в запрещённом месте без присмотра взрослых).
- В случае, если бездействие родителей привело к причинению вреда здоровью ребёнка или его гибели, возможна **уголовная ответственность** по статьям УК РФ (в том числе ст. 109 УК РФ — причинение смерти по неосторожности).

Практические советы

- **Создайте «семейный чат»** в мессенджере, где ребёнок будет сообщать о своём местоположении и планах.
- **Используйте приложения родительского контроля** (с согласия ребёнка-подростка) для отслеживания геолокации в критических ситуациях.
- **Проведите «тренировку безопасности»:** смоделируйте ситуации («Ты потерялся в парке», «Друг зовёт купаться в речке у моста») и обсудите, как правильно поступить.
- **Будьте примером.** Если вы сами нарушаете правила безопасности (переходите дорогу на красный свет, купаетесь в запрещённых местах), ребёнок будет копировать в аше поведение.

ПОМНИТЕ: усиление контроля – это не ограничение свободы ребёнка, а создание безопасных условий для его полноценного отдыха и развития в летний период.